

# RESURSELE SUNT PESTE TOT

Când auzim „resurse”, ne gândim poate la petrol, lemn, apă sau energie. Dar în viața de zi cu zi, resursele sunt și lucrurile foarte simple:

- curentul folosit pentru telefon, laptop, lumină, aer condiționat;
- apa folosită la duș, spălat, gătit;
- mâncarea cumpărată și uneori aruncată;
- hainele purtate de câteva ori și uitate;
- hârtia printată inutil;
- obiectele cumpărate impulsiv;
- timpul pierdut în procese prost organizate;
- combustibilul folosit în deplasări;
- spațiile comune pe care le folosim.

Când risipim resurse, nu pierdem doar bani. Creștem presiunea asupra mediului și asupra comunității.



## RESURSELE NU SE TERMINĂ DOAR CÂND DISPARE CEVA. SE TERMINĂ ȘI CÂND LE FOLOSIM PROST.

Aprinzi lumina.

Încarci telefonul.

Faci duș.

Comanzi mâncare.

Cumperi haine.

Arunci ambalaje.

Lași un device în priză.

Printezi ceva ce putea rămâne digital.

Nimic nu pare mare lucru.

Dar toate se adună.

Utilizarea eficientă a resurselor nu înseamnă să trăim cu lipsuri. Nu înseamnă să refuzăm confortul. Înseamnă să nu consumăm aiurea lucruri de care depindem: apă, energie, materiale, bani, timp, spațiu, mâncare, natură.

Eficiența nu înseamnă mai puțin din viață. Înseamnă mai puțină risipă în viață.

# NU RISIPI CE ÎNCĂ ÎȚI TREBUIE

Urmărește-ne aici



## TEST RAPID: AI NEVOIE SAU DOAR AI IMPULS?

Înainte să cumperi ceva, întreabă-te:

1. Îmi trebuie cu adevărat?
2. O să folosesc acest lucru de mai multe ori?
3. Pot împrumuta, repara, refolosi sau cumpăra second-hand?
4. Există o variantă mai durabilă?
5. Ambalajul este mai mare decât produsul?
6. Îl cumpăr pentru că îmi trebuie sau pentru că m-a prins reclama?
7. Unde ajunge obiectul acesta peste o lună?

**NU ORICE CUMPĂRĂTURĂ ESTE  
O PROBLEMĂ. PROBLEMA APARE  
CÂND CUMPĂRĂM AUTOMAT,  
FOLOSIM PUȚIN ȘI ARUNCĂM  
REPEDE.**

## CE ÎNSEAMNĂ „EFICIENT” ÎN VIAȚA REALĂ?



### La energie:

- stingi lumina când nu ai nevoie;
- nu lași aparate pornite inutil;
- folosești aerul condiționat și căldura cu măsură;
- alegi echipamente eficiente când ai opțiunea.



### La apă:

- închizi robinetul când nu îl folosești;
- repari sau semnalezi pierderile;
- nu tratezi apa ca pe ceva infinit;
- folosești apa cu atenție la activități și evenimente.



### La materiale:

- refolosești înainte să arunci;
- alegi materiale durabile;
- eviți produsele de unică folosință;
- reduci printurile inutile.



### La mâncare:

- iei cât consumi; o păstrezi corect alimentele;
- eviți comenzile impulsive;
- nu transformi farfuria în coș de gunoi.



### La haine și obiecte:

- repari;
- donezi;
- schimbi;
- porți mai mult timp;
- cumperi mai rar, dar mai bine.



## PROVOCAREA „ZERO RISIPĂ INUTILĂ”

Alege o zi și încearcă:

- să nu cumperi nimic impulsiv;
- să nu arunci mâncare;
- să nu folosești plastic de unică folosință;
- să nu lași aparate pornite inutil;
- să nu printezi nimic care poate rămâne digital;
- să refolosești ceva ce ai deja.

La final, întreabă-te:

A fost chiar atât de greu? Ce pot păstra și mâine?

Resursele nu sunt doar „ale mele” sau „ale tale”. Sunt parte dintr-un sistem comun.

Când le folosim mai bine, rămâne mai mult pentru ceea ce contează: activități, oameni, comunități, viitor.

**NU TREBUIE SĂ CONSUMĂM PERFECT.  
TREBUIE SĂ NU RISIPIM INDIFERENT.**